

**Udruga mladih Mihovljan-UMM i NK „SLOBODA“ Mihovljan u suradnji sa
Atletskim klubom Međimurje**

29.09.2024. s početkom u 10,00 sati

Organiziraju

4. UTRKU „Z BREGA NA BREG“

4. UTRKA Z BREGA NA BREG

NEDJELJA 29.09.'24.



M-I-H-O-V-L-J-A-N-2-0-2-4

START/CILJ NA IGRALIŠTU NK SLOBODA

DJEČJA UTRKA

- 100, 300, 600 m
- start u 09:00h
- nema startnine

UTRKA GRAĐANA

- 3,1 km
- start u 10:00h
- startnina 10€

GLAVNA UTRKA

- 7,1 km
- start u 10:00h
- startnina 13€

PRIJAVA TRKAČA ZA GLAVNU I UTRKU GRAĐANA NA WWW.UTRKA.COM

PRIJAVA TRKAČA ZA DJEČJE UTRKE U TJEDNU PRIJE UTRKE U

PROSTORIJAMA NK SLOBODA ZAKLJUČNO DO 08:45h NA DAN UTRKE

GLAVNA I UTRKA GRAĐANA SE ODRŽAVAJU BEZ OBZIRA NA VREMENSKE UVJETE. U SLUČAJU LOŠEG VREMENA DJEČJE UTRKE SE NEĆE ODRŽATI, A PODJELA NAGRADA ĆE SE ODRŽATI U PROSTORIJAMA ŠPORTSKOG DOMA.

ZA SVE SUDIONIKE I GLEDATELJE UTRKE JE OSIGURANA BESPLATNA OKRJEPA POVODOM 821. ROĐENDANA MJESTA MIHOVLJAN, A ZA NAJBRIŽE I NAJSPRETNIJE TRKAČE OSIGURANE SU NAGRADE ORGANIZATORA I DONATORA UTRKE.



SIFKO NOVA



Utrka je namijenjena svima, bilo da se radi o sportašima ili rekreativcima, a cilj je promoviranje zdravog načina života i sportskih aktivnosti. Staze utrke mogu se svladati trčanjem ili hodanjem.

DULJINA STAZE: **3,1** km (utrka građana) i **7,1** km (glavna utrka)

UTRKE ZA DJECU: Igralište NK „Sloboda“. Djeca prije starta popunjavaju listiće s podacima. **Listići**, potpisani od strane roditelja, predaju se na cilju. Dječje utrke počinju u 09:00 sati. Prijave za dječje utrke počinju u tjednu prije 29.9. u prostorijama NK SLOBODA (od pon.- ned.), a zaključno do 08:45h na dan utrke. Za dječje utrke nema startnine!

100 m – 2017. i 2018. godište i mlađi

300 m – djeca 2013., 2014., 2015. i 2016. godište

600 m – djeca 2011. i 2012. godište

NAGRADE ZA DJEČJE UTRKE: Finišerske medalje za sve natjecatelje, priznanje i medalje za prvo troje natjecatelja u m/ž konkurenciji i prigodni poklon organizatora.

START / CILJ: Igralište NK „Sloboda“, Mihovljan Prvomajska 7, 40 000 Čakovec

KATEGORIJE UTRKA:

JUNIORKE U20 I JUNIORI U20 rođeni 2005. i mlađi (2006,2007,2008,2009,2010)

SENIORKE Ž20 I SENIORI M20 rođeni 1995-2004

SENIORKE Ž30 I SENIORI M30 rođeni 1985-1994

VETERANKE Ž40 I VETERANI M40 rođeni 1975-1984

VETERANKE Ž50 I VETERANI M50 rođeni 1965-1974

VETERANKE Ž60 I VETERANI M60 rođeni 1955-1964

VETERANKE Ž70 I VETERANI M70 rođeni 1954 i stariji

OGRANIČENJA:

Na 3,1 km **ne mogu** sudjelovati djeca **2011. godište i mlađi (zadnje godište koje može nastupati na 3,1 je 2010.)**

Na 7,1 km **ne mogu** sudjelovati rođeni **2009. i mlađi** (zadnje godište koje može nastupati na 7,1 km je 2008., 2007., 2006., 2005., 2004., 2003.....)

PRIJAVE: Putem on-line prijavnice na www.utrka.com

Prijava mora sadržavati: Ime i prezime, godinu rođenja, spol, utrku u kojoj se želi nastupati, klub, udrugu ili školu i veličinu majice. Za sve natjecatelje koji se prijave i izvrše uplatu startnine do 23.09.2024. g. (ponedjeljak), osiguran je kompletni startni paket! Organizator će prihvatiti i prijave nakon roka za uplatu kao i na dan utrke od 09:00 do 09:50 sati, ali u tom slučaju ne garantira majicu i nije obvezan osigurati startni paket u potpunosti.

STARTNINA: Za utrku na 3,1 km startnina iznosi 10 eura, a za utrku na 7,1 km 13 eura. **Za dječje utrke nema startnine!**

Uplate na račun NK „Sloboda“ Mihovljan. Broj računa: **HR 95 2340 0091 1160 2028 2.**

Pod napomenu napisati ime i prezime trkača za kojeg se plaća startnina i dužinu staze.

Evidencija uplata bit će vidljiva kroz 1 do 2 dana nakon uplate.

STARTNI PAKET ZA OBJE UTRKE SADRŽI: Startni broj sa čipom, majica s logom utrke i prigodni poklon.

PODIZANJE STARTNIH PAKETA: Bit će organizirano u prijavnom centru kod Športskog doma u Mihovljanu u Prvomajskoj ulici br. 7 (nogometno igralište NK SLOBODA) na dan utrke, 29.9.2024. od 09:00 sati do 09:50 sati.

NAGRADE: Pehari za tri prvoplasirana natjecatelja u ukupnom poretku (u obje utrke, u ženskoj i muškoj konkurenciji) i prigodni poklon organizatora utrke.

Medalje za prva tri natjecatelja po kategorijama u utrci građana i glavnoj utrci.

Za sve natjecatelje je nakon utrke osigurana okrijepa.

OSTALI PODACI:

- Obvezan je nastup sa startnim brojem sa čipom, koji osigurava organizator
- Utrka se održava bez obzira na vremenske uvjete. U slučaju kiše dječje utrke se neće održati
- Osigurana okrijepa na stazi i u cilju
- Osigurana liječnička podrška
- Trkači glavne i utrke građana imaju na raspolaganju svlačionice i tuševe (ograničeni kapacitet)

INFORMACIJE: Ivica Novak (091/384-3347), Sandra Sovar (098/573-044)

SVI NATJECATELJI NASTUPAJU NA VLASTITU ODGOVORNOST

Nastupiti mogu svi zdravi natjecatelji i svi trče na osobnu odgovornost. Prijavom na utrku natjecatelj se odriče mogućnosti prenošenja odgovornosti na organizatora utrke te potvrđuje svoje zdravstveno stanje i spremnost da završi utrku.

FOTOGRAFIJE: Prijavom na utrku svi sudionici pristaju da se fotografije snimljene tijekom i nakon utrke, kao i ostali osobni podaci, mogu koristiti za potrebe promidžbe utrke.